

Elektromagnetisme mod rygetrangen

Af Lotte Ramsing

Motivationen! siger Charlotte Boesen med eftertryk, når hun fortæller om den nye metode til at kvitte tobakken.

Hun har selv været røgfri i godt et halvt år og indrømmer, at cigaretten var hendes »bedste ven«.

Men hun prøvede den nye metode BioFeedback hos sin veninde i Holstebro,

og som inkarneret ryger gennem mange år lykkedes det denne gang.

Det er en behandling med elektromagnetiske signaler, der - meget kort fortalt - påvirker kroppens cel-

ler, og »lukker« det felt i hjernen, hvor trangen, abstinenserne sidder.

- I det følgende døgn må man hverken drikke sort kaffe, sort te eller alkohol, men allerede efter 12 timer kan man mærke en væsentlig forbedring, fortæller Charlotte Boesen.

Behandlingen tager godt en time, for Charlotte Boesen gør meget ud af at pejle sig ind på, hvornår og hvorfor man ryger. Hvad er vanen, hvad er trang og kan det ændres?

Derfor er motivationen vigtig, bevidstheden og erkendelsen. For der er nok noget om, at én gang ryger, altid ryger. Det der med lige at snuppe en smøg til festlige lejligheder, får jo bare vanen og trangen på banen igen.

Når den indledende samtale er klarer placeres klienten i en dejlig, blød stol med benene oppe. Lyset dæmpes og tynde gardiner trækkes for det skarpe sollys.

Der sættes noget lignende høretelefoner på hovedet, og på en maskine kan man selv følge med i signalerne og tiden.

Samtidig med svingningerne holdes en scanner ind til kroppen. Den bruges også til behagelige stryg på ryg

og lænd. Nogle har sagt, at de kunne mærke en svag snurren i fingerspidserne, men bortset fra en behagelig, afslappende time i den dybe stol, er der intet at mærke.

Charlotte Boesen pointerer, at der ikke er tale om et længere forløb med nikotinplaster og gruppe møder, men en egentlig afvænningsbehandling, der sammen med motivationen og de første 24 timers viljefasthed fjerner trangen til nikotin uden, at man begynder at svede abstinensernes sved.

- Vi siger, at otte ud af ti bliver nikotinfri, og nogle gange er det også nødvendigt med to behandlinger, fortæller Charlotte Boesen.

Til sidst i behandlingen får kunden en lille flaske rensed vand, hvor man skal tage tre dråber dagligt i et glas vand.

Bliver trangen eller vanen

alt for slem det første døgn, anbefales det at tygge i en tandstikker.

- Jeg har selv rendt rundt om spisebordet, styrtet fra opvask til strygetøj eller gået lange tur, så jeg ved, at det er svært at holde op med at ryge. Men her kan jeg give en start, som tager det værste, fortæller Charlotte Boesen.

Biofeedback behandlingen bruges til permanent rygestop.

Udover Charlotte Boesens klinik i Sundhedens Hus i Aalborg findes der klinik i Århus, Holstebro og Næstved.

BioFeedbach har hovedsæde i Holstebro. Det er en tysk opfindelse, der også bruges af polske læger i et forsøg mod gigtssmerter.



Behandler, Charlotte Boesen, med maskinen, der sender elektromagnetiske signaler til kroppens celler og »lukker« feltet, hvor nikotintrangen sidder.

Foto: Claus Søndberg